



COVID-19

Prevención general

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov • tinyurl.com/FLcdcprevention

Protéjase contra todas las enfermedades infecciosas con estas precauciones.



Quédese en su casa cuando esté enfermo.



Evite el contacto con personas que están enfermas.



Duerma lo suficiente y coma comidas bien balanceadas.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón: 20 segundos o más tiempo.



Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar o después de tocar superficies.



Cubra su boca con un pañuelo de papel o con la manga al toser o estornudar.



Limpie y desinfecte las superficies de “gran contacto” a menudo.



Llame antes de visitar a su médico.

Limpie todas las superficies de “alto contacto” todos los días.

Las superficies de gran contacto incluyen mostradores, encimeras, picaportes, accesorios del baño, inodoros, teléfonos, teclados, mesas y mesas de luz. Limpie también toda superficie que pueda tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un rociador de limpieza del hogar o limpie de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas incluyen instrucciones para un uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar cuando se aplica el producto, como usar guantes y asegurarse de contar con una buena ventilación durante el uso del producto.